

# Abgabe 05: Prozessreflexion & Team-Update

[English version below]

## Hintergrund

Nach mehreren Monaten gemeinsamer Projektarbeit ist jetzt ein guter Zeitpunkt, eure Zusammenarbeit bewusst zu reflektieren: Was läuft gut? Was funktioniert noch nicht wie geplant? Was wollt ihr ändern – und wie?

Diese Abgabe soll euch helfen, aus dem bisherigen Verlauf konkrete Anpassungen für eure weitere Teamarbeit und individuelle Arbeitsweise abzuleiten. Im Sinne agiler Zusammenarbeit geht es nicht um Selbstkritik, sondern darum, Lernprozesse sichtbar zu machen und die Zusammenarbeit an eure Bedürfnisse und Ziele anzupassen.

## Eure Aufgabe

Erarbeitet **zwei Reflexionsteile**:

### Teil 1: Gruppenreflexion (als Team)

Ein gemeinsames Dokument (max. 2 Seiten), in dem ihr folgende Fragen bearbeitet:

- 1. Wo steht ihr gerade im Projekt?**
  - Was wurde bereits abgeschlossen?
  - Welche (neuen) Herausforderungen gibt es?
- 2. Wie läuft eure Zusammenarbeit bisher?**

Nutzt z. B. ein [Feedback Grid](#) oder die folgenden Leitfragen (→ Resource Pack Video 10): Was läuft gut? - Was läuft nicht gut und sollte geändert werden? – Wo sind noch Fragen offen? Was möchtet ihr mal ausprobieren oder vorschlagen?
- 3. Was wollt ihr konkret anpassen?**
  - Welche Zusammenarbeit, Kommunikation oder Rollenverteilung möchtet ihr verändern?
  - Wie stellt ihr sicher, dass Änderungen verbindlich umgesetzt werden?
  - Formuliert konkrete nächste Schritte – wenn möglich als **SMART Goals**.
- 4. Wo braucht ihr Unterstützung?**
  - Was kann die Lehrperson beitragen?
  - Welche weiteren Formate oder Hilfen wären nützlich?

### Teil 2: Individuelle Reflexion (jede:r Studierende separat)

Ein persönlicher Reflexionstext (ca. 1 Seite), in dem ihr folgende Fragen beantwortet:

- Was habe ich bisher gelernt – über das Thema, das wissenschaftliche Arbeiten oder Teamprozesse?
- Wo habe ich Schwierigkeiten? Was möchte ich ändern – und was brauche ich dafür?
- Wie hole ich mir gezielt Unterstützung (im Team, durch die Lehrperson o. ä.)?
- Formuliere mindestens ein persönliches Ziel als **SMART Goal**.

## Nützliche Ressourcen zur Unterstützung

### ◆ **Review & Retro – Reflexion im Team**

→ *Video 07: Spannungen, Emotionen & Feedback*

→ Feedbackfragen & Checkliste im *Resource Pack Video 07*

### ◆ **Agile Lernprozesse**

→ *Video 03: Lean Startup – Build · Measure · Learn*

→ *Resource Pack Video 03*

### ◆ **SMART Goals**

→ Einführung & Beispiele im *Resource Pack Video 05*

### ◆ **Feedback Grid (Methodenvorschlag)**

→ Vorlage im *Resource Pack Video 10*

## Abgabe

◆ **Format:** 1 PDF-Dokument pro Team (Teil 1: Gruppenreflexion)+ 1 PDF-Dokument pro Person (Teil 2: individuelle Reflexion)

◆ **Abgabe durch:** Gruppenreflexion durch eine Person pro Team, individuelle Reflexion einzeln von allen Teammitglieder:innen

◆ **Abgabefrist:** siehe Moodle-Einstellungen zu dieser Abgabe

◆ **Länge:** Teamreflexion: ca. 2 Seiten · Individuelle Reflexion: ca. 1 Seite

## Ziel der Aufgabe

Diese Aufgabe hilft euch:

- gemeinsam innezuhalten und euren bisherigen Prozess zu reflektieren,
  - eine produktive Feedback- und Lernkultur im Team zu etablieren,
  - individuelle Lernprozesse sichtbar zu machen und gezielt zu gestalten,
  - konkrete, realistische Anpassungen zu identifizieren und verbindlich umzusetzen,
  - eigene Unterstützungsbedarfe zu benennen – im Team wie individuell – und eure Zusammenarbeit im Sinne agiler Forschung weiterzuentwickeln.
-

English Version:

## Process Reflection & Team Update

### Background

After several months of working together on your research project, it's a good moment to take a step back and reflect on your collaboration: What is going well? What isn't working as intended? What would you like to change—and how?

This submission is designed to help you reflect on your team process so far and to derive **concrete next steps** for both your group collaboration and your individual approach to the project.

In line with agile working principles, the goal is not self-criticism but learning: How can your process be better aligned with your needs, capacities, and goals?

### Your Task

Please complete **two parts** for this reflection:

#### Part 1: Group Reflection (as a team)

Write a shared document (max. 2 pages) addressing the following questions:

- 1. Where are you in the project right now?**
  - What have you completed so far?
  - What (new) challenges have emerged?
- 2. How is your team collaboration going?**

Use a [Feedback Grid](#) or the following guiding questions (→ Resource Pack Video 10): What is working well? What isn't and needs to change? What's unclear, confusing or yet unanswered? What would you like to try or suggest to the team?
- 3. What concrete adjustments will you make?**
  - What aspects of collaboration, communication, or roles would you like to change?
  - How will you make sure these changes are implemented?
  - If possible, formulate next steps as [SMART Goals](#).
- 4. Where do you need support?**
  - How can the instructor help you?
  - Are there other formats or kinds of support that would be helpful?

## Part 2: Individual Reflection (each student separately)

Write a personal reflection (approx. 1 page) addressing:

- What have I learned so far—about the topic, academic work, or teamwork?
- What challenges am I facing? What would I like to change—and what do I need to do so?
- How will I seek out the support I need (e.g. within the team, from the instructor, elsewhere)?
- Formulate at least one concrete personal goal as a **SMART Goal**.

## Helpful Resources

### ◆ Review & Retro – Team Reflection

→ Video 07: *Tensions, Emotions & Feedback*

→ Guiding questions & checklist in *Resource Pack Video 07*

### ◆ Agile Learning Cycles

→ Video 03: *Lean Startup – Build · Measure · Learn*

→ *Resource Pack Video 03*

### ◆ SMART Goals

→ Introduction & examples in *Resource Pack Video 05* [[Additional Link](#)]

### ◆ Feedback Grid (Method Suggestion)

→ Template in *Resource Pack Video 10* [[Additional Link](#)]

## Submission

- ◆ **Format:** 1 PDF per team (group reflection), 1 PDF per person (individual reflection)
- ◆ **Submitted by:** One person uploads the group reflection; individual reflections submitted separately
- ◆ **Deadline:** stated in the Moodle settings for this submission
- ◆ **Length:** Group: approx. 2 pages · Individual: approx. 1 page

## Purpose of the Assignment

This assignment will help you:

- pause and reflect constructively on your team process so far,
- identify actionable improvements in your collaboration,
- shape your individual learning path deliberately,
- make support needs visible,
- and further develop your team structure in line with agile research practices.